

# fitbit inspire 2

Aumenta la motivazione con Fitbit Inspire 2 e 1 anno di prova gratuita di Fitbit Premium. Abbina questo tracker sottile e facile da utilizzare ai consigli personalizzati di Fitbit Premium e avrai tutto ciò che ti serve per vivere sano.\*

## **Sviluppa abitudini sane**

Traccia l'attività dell'intera giornata e supera i tuoi limiti con la rilevazione continua del battito cardiaco e i Minuti in Zona Attiva.

## **Dormi meglio**

Scopri la qualità del tuo riposo con il Punteggio del sonno, quindi visualizza un'analisi dettagliata con Fitbit Premium per dormire meglio ogni notte.

## **Resta sulla strada giusta**

Con una batteria che dura 10 giorni\*\*, le celebrazioni al polso e i consigli personalizzati di Fitbit Premium, hai tutte le informazioni e la motivazione per restare sulla strada giusta verso i tuoi obiettivi di benessere e forma fisica.



# Il tuo primo passo verso una vita più sana

- MINUTI IN ZONA ATTIVA**  
Accumula Minuti in Zona Attiva quando raggiungi le tue zone cardio target e traccia i tuoi progressi verso l'obiettivo consigliato di 150 minuti di attività moderata ogni settimana.
- 10 GIORNI DI AUTONOMIA**  
Fitbit Inspire 2 non smette mai di ispirarti e motivarti, senza necessità di ricarica.  
*Varia in base all'uso e ad altri fattori.*
- RILEVAZIONE CONTINUA DEL BATTITO CARDIACO**  
La rilevazione continua del battito cardiaco ti aiuta a ottimizzare i tuoi allenamenti, visualizzare le zone cardio, tracciare le fasi di sonno e stimare le calorie bruciate in modo più preciso.
- ZONE CARDIO**  
Inspire 2 personalizza le tue zone cardio in base all'età e al battito cardiaco a riposo per mostrarti se ti trovi nella zona brucia grassi, cardio o picco.
- LIVELLO DI ATTIVITÀ CARDIO**  
Scopri il tuo punteggio di attività cardio sull'app Fitbit per ricevere informazioni sul tuo stato di forma e ottenere consigli su come migliorarlo.
- ATTIVITÀ GIORNALIERA**  
Ogni attività della giornata ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi: Fitbit Inspire 2 registra passi, distanza e calorie bruciate tutto il giorno.
- FASI DEL SONNO**  
Scopri il tempo trascorso nelle fasi di sonno leggero, profondo e REM. Ottieni consigli sull'app che ti aiutano a migliorare la qualità del tuo riposo.
- PUNTEGGIO DEL SONNO**  
Il punteggio del sonno è un modo semplice e veloce per scoprire se hai dormito bene, visualizzare le tue tendenze nel tempo e celebrare i tuoi progressi quando ti svegli pieno di energia.
- RESISTENTE ALL'ACQUA + TRACCIAMENTO DEL NUOTO**  
Inspire 2 è resistente all'acqua fino a 50 metri: indossalo in piscina, sotto la doccia e dove vuoi tu. In più, registra automaticamente la durata del nuoto.  
*Resistente all'acqua fino a 50 metri*
- 20+ MODALITÀ DI ALLENAMENTO + SMARTTRACK**  
Scegli tra oltre 20 modalità di allenamento e visualizza le statistiche in tempo reale mentre ti alleni, o affidati a SmartTrack per riconoscere e registrare automaticamente gli esercizi.
- NOTIFICHE**  
Ricevi avvisi di chiamate, messaggi, calendario e notifiche delle app del telefono direttamente al tuo polso. In più, invia risposte rapide ai messaggi.  
*(Solo su Android) Funzione disponibile quando il telefono si trova nelle vicinanze.*
- RITMO E DISTANZA IN TEMPO REALE**  
Connetti Inspire 2 al GPS del telefono per visualizzare ritmo e distanza in tempo reale sul tracker durante camminate, corse, trekking e allenamenti in bicicletta.
- PROMEMORIA PER IL MOVIMENTO**  
Ricevi divertenti promemoria che ti incoraggiano a sgranchire le gambe e fare 250 passi ogni ora: quando raggiungi l'obiettivo, festeggia con una simpatica animazione su schermo!
- MONITORAGGIO SALUTE FEMMINILE**  
Comprendi il tuo corpo in modo più approfondito utilizzando il tracker con l'app Fitbit per seguire il tuo ciclo, registrare sintomi e molto altro.
- SESSIONI DI RESPIRAZIONE GUIDATA**  
Fitbit Inspire 2 ti aiuta a rilassarti durante la giornata con sessioni di respirazione guidata personalizzate in base al tuo battito cardiaco.
- CONSIGLI AVANZATI**  
Ricevi consigli personalizzati e approfonditi con cui comprendere meglio la tua attività, il sonno e il battito cardiaco, quindi ottieni suggerimenti per migliorare questi aspetti del tuo benessere.
- STRUMENTI DEL SONNO**  
Visualizza l'analisi del tuo Punteggio del sonno per comprendere quali aspetti del tuo riposo devi migliorare e ricevi consigli personalizzati che ti aiutano a dormire meglio ogni notte.
- STRUMENTI DI RILASSAMENTO**  
Rilassati e prendi fiato con una libreria di suoni rilassanti per ridurre lo stress e dormire meglio.
- GIOCHI E SFIDE**  
Invita ogni amico Fitbit (non solo membri Premium) a gareggiare in sfide speciali per tutti i livelli: raggiungere gli obiettivi sarà ancora più divertente!

## Fitbit Inspire 2

Nero/Nero  
Nero/Bianco lunare  
Nero/Rosa antico

€99<sup>99</sup>



## Personalizza il tuo stile con gli accessori

Venduti separatamente.

Solo per Inspire 2

Per Inspire 2, Inspire HR e Inspire



**Cinturino Classic**  
Esclusive Fitbit.com e rivenditori online: Nero  
€24<sup>99</sup>



**Cinturino in maglia milanese in acciaio inossidabile**  
Acciaio inossidabile oro rosa  
€69<sup>99</sup>



**Clip**  
Esclusive Fitbit.com e rivenditori online: Nero  
€19<sup>99</sup>



**Cinturino stampato Bloom**  
€29<sup>99</sup>



**Cinturino a doppio giro in pelle Horween® di alta qualità**  
Nero  
€39<sup>99</sup>

\*Solo nuovi utenti Premium. Prova attivabile solamente con l'attivazione del dispositivo. È richiesto un metodo di pagamento valido. La prova deve essere attivata entro 60 giorni dall'attivazione del dispositivo. Disidici prima del termine del periodo di prova per evitare costi di abbonamento. I contenuti e le funzionalità possono variare in base alla lingua e sono soggetti a modifica. Vedi termini e condizioni completi su <https://www.fitbit.com/it/legal/terms-of-service#fitbit-paid-services> \*\*Varia in base all'uso e ad altri fattori.